

Fajčenie zabíja

Fajčenie je vdychovanie a vydychovanie dymu z tlejúceho tabaku, ktoré má znaky naučeného správania s fyzickými, psychickými a spoločenskými zážitkami. Na fajčenie a na nikotín, látku obsiahnutú v dyme z cigariet, vzniká u ľudí závislosť. Človek, ktorý fajčí, dlho nebude žiť. Pri fajčení dochádza v ústnej dutine k niekoľkým procesom:

- Stúpa teplota a v zvýšenej miere dochádza k odumieraniu buniek všetkých tkanív, ktoré sa tu nachádzajú (ďasná, jazyk).
- Znižuje sa vylučovanie slín, ktoré za normálnych okolností majú ochrannú funkciu. Dôsledkom toho je zvýšená tvorba zubného povlaku, tvorba zubného kameňa, sfarbenie povrchu zubov a náchylnosť ďasien na infekčné ochorenia.
- Nikotín spôsobuje zúženie ciev v ďasnách, a tým nedochádza k ich správne zásobeniu živinami. To znamená horšiu obranyschopnosť voči baktériám.

